

# ФОРМУЛА

*успеха*



14



# Игра «Крёстный студент»



Незаметно пролетели летние каникулы, и наступила осень. Преподаватели и старшекурсники возвращаются в родные стены любимого факультета, а вот для первокурсников всё только начинается.

Но кто такой первокурсник, пока не пройдёт посвящение в студенты? Тем более эта традиция существует на нашем факультете уже не первый год. Для первокурсников активисты ФФМЕНа подготовили увлекательную игру «Крёстный студент», которая проводилась 6 сентября. Суть игры состояла в том, что на территории пе-

дагогического института нужно найти активистов нашего факультета, каждый из которых представлял собой какую-либо букву. После, из найденных букв требовалось составить слово.

Перед ребятами стояла непростая задача, но они с ней успешно справились. Самым сложным оказалось удержать актив факультета на одном месте, ведь они так и норовили убежать. Но студенты 1 курса совместными усилиями справились и с этой задачей.

Посвящение прошло ве-

селю и увлекательно. Студенты испытали море эмоций, узнали о структуре факультета, а также лично познакомились с активом ФФМЕНа. Своими впечатлениями делится студентка группы 18ФПИ1 – Дарья Палаева:

*«Сегодня активисты факультета проводили с нами, первокурсниками, замечательную игру под названием «Крёстный студент». Заряд положительных эмоций охватил меня с первых секунд. Игра была увлекательная, мы бегали, веселились, знакомились с активистами. И, конечно же,*



## ФОРМУЛА УСПЕХА

21 - 22 сентября на базе лагеря «Спутник» прошел юбилейный 5 слёт студенческих объединений ПГУ «Сура. Гонка героев».

Команда нашего факультета 2 дня отстаивала честь ФМЭНа в различных соревнованиях: футбол, волейбол, полоса препятствий, интеллектуальный конкурс, скалолазание, спортивное ориентирование, триатлон и канат. Кроме спортивной составляющей ребят ждал увлекательный квест, состоящий из различных

станций, на которых студенты должны были проявить все свои умения и навыки. Отличным завершением дня стала

зажигательная дискотека и большой яркий костёр.

Своими впечатлениями о слёте с нами делится

студентка группы 18ФБ1 Рита Могучева:

*«Этот слёт был моим первым, поэтому я не много переживала. Однако, время, проведенное там, превзошло все мои ожидания. Было много*

*новых зна-комств и невероятных эмоций. Проводились потрясающие соревнования, которые сплотили нашу ко-*



*манду. Мне все очень понравилось, и я хочу вернуться в следующем году».*

Также своими впечатлениями с нами поделилась

студентка группы 17ФХ1

Мария Бодина:

*«Этот слёт запомнился мне своей дружелюбной атмосферой, царившей на слёте. Также запомнились соревнования, благодаря которым наша команда очень сплотилась. Отдельных слов заслуживает квест, в котором командам предстояло пройти курс молодого бойца и вычислить шпиона. На различных станци-*





## «Алло, мы ищем таланты»

С чего же начинается вся активная студенческая жизнь первокурсника? Конечно же с конкурса «Алло, мы ищем таланты».

Это мероприятие прошло 26 сентября. На конкурсе ребята показали свои таланты. Каждому нашлась своя роль. Кто-то пел или танцевал, кто-то пробовал себя в роли актёра, декоратора или даже сценариста. Это было волнительным событием для новоиспеченных студентов.

Все без исключения первокурсники ждали с не-



терпением этот день, ведь это было их первое выступление на сцене 11 корпуса. Подготовка к конкурсу была нелегкой задачей, но всё же студенты справились с поставленной задачей.

1 место заняла группа 18ФПИ1.

2 место — 18ФПЕ1.

3 место — 18ФПМ1.

Иногда сны слишком реалистичны... А если уснуть на паре, то всякое может случиться! Это нам продемонстрировали студенты группы 18ФПИ1, которые отправились спасать своего одноклассника из логова колдуна.

*«Конкурс "Алло, мы ищем таланты" вызвал у меня океан непередаваемых эмоций, просто выброс эндорфинов в кровь. И это не только у меня, а у каждого, кто в нем участвовал. Когда я только вышла на сцену было легкое волнение, смущённость, но спустя пару минут появилась*





**ФОРМУЛА УСПЕХА**

легкость, даже не хотелось, чтобы это заканчивалось. Благодаря этому конкурсу наша группа сплотилась ещё сильнее, мы узнали таланты каждого из нас и, возможно, именно это помогло нам победить. Мы безумно рады, что у нас была такая возможность поучаствовать в конкурсе и показать то, на что мы способны» – говорит Марина Прокопьева.

В номинации «Самое смешное выступление» выиграла группа 18ФБ1.

«Я впервые принял участие в подобном мероприятии, поэтому, как и все участники, сильно переживал. Подготовка к нему шла очень напряженно, но, несмотря на все трудности, наша группа сплотилась и стала очень дружной. К сожалению, нам не удалось занять призовое место, но мы победили в номи-



нации «Самое смешное выступление», чем мы очень гордимся. Мне же удалось победить в номинации «Лучший актер». Это был необыкновенный опыт, конкурс оставит след в моей памяти!» – рассказывает Константин Митряков.

Главными помощниками первокурсников были их тьюторы - наставники, которые волновались за своих подопечных не меньше, чем сами первокурсники.

«Наши первокурсники большие молодцы! Сами

сценарий написали, сделали декорации и, в целом, успешно справлялись с возникающими трудностями. Мы с Ксенией Вилковой очень переживали за них» - рассказывает тьютор группы 18ФПИ1 Ксения Жмылёва.

«Это было очень волнительно осознавать, что ты сидишь в зрительном зале и ничем не можешь своим первокурсникам. Когда начали объявлять результаты все мысли были только об одном: «Либо первое, либо никакое». Участники других групп большие молодцы,



## «Первокурсник – 2018»



*также и двухнедельные репетиции, подготовка декораций и знакомство с новыми людьми. Во время подготовки было много моментов, весёлых и не очень, но все это того стоило. День самого выступления был очень волнительным, все переживали, хотели выложиться по максимуму и, в принципе, так и произошло. Это не передать словами, что ощущает человек находясь на сцене. Время пролетает незаметно, в голове нет*

16 октября команда нашего факультета выступила на ежегодном смотре - конкурсе «Первокурсник – 2018». Ребята показали, как создаются фантастические декорации факультета, описав свой студенческий клуб и мастерскую. Зрители смогли окунуться в ту самую творческую атмосферу, в которой участвуют юные декораторы и реквизиторы. Как студенты трудятся, переживают, насколько любят то, что

делают, было видно в их выступлении. Мы узнали у наших первокурсников, как происходила подготовка к концерту.

*«Первокурсник – это не просто тридцатиминутное выступление, но*





## ФОРМУЛА УСПЕХА

ни одной мысли, единственное, что тебе остаётся делать – это кайфовать! Мне очень понравилось принимать участие в этом мероприятии» – рассказала студентка группы 18ФПР1 Валерия Богомазова.



Также несколько слов от Юлии Дырановой, студентки группы 18ФПМ1: «Всё было очень классно, все эти репетиции, переживания того стоили. Я довольна, что поучаствовала в первокурснике, ведь он только раз в жизни

ни. Ещё я очень рада, что познакомилась с девчонками с других факультетов, они очень классные» - поделилась своими эмоциями с нами студентка группы 18ФПМ1 Юлия Дыранова.

Студентка

группы

18ФПМ1 Алена Дружаева также рассказала нам о своих впечатлениях: «Мне все очень понравилось! От начала и до конца. Приятно выступать за факультет и чувствовать поддержку зала. Я испытала очень много





# Всероссийский фестиваль науки - «Наука 0+»

11 октября прошёл Всероссийский фестиваль науки - «Наука 0+». Члены СНО факультета были организаторами очень познавательного и увлекательного квеста для школьников: «В мире удивительных изобретений!». Дети с большим интересом выполняли все задания на различных станциях. Участники были в восторге от экспериментов, а организаторы получили большой опыт.

Своими впечатлениями делится Анастасия Проница, студентка 17ФПР1:



Также своими впечатлениями делится Мария Козлова, студентка группы 14ФПР1: «СНО принимает

*«Моя станция называется*

*«Укротители молнии». На ней мы рассказывали ребятам об электрическом явлении - молнии, о видах заряда. Мы познакомили детей с шаром Тесла. Они были в восторге от увиденного. Я очень рада, что смогла поучаствовать в организации этого мероприятия. Это огромный опыт и незабываемые эмоции».*



*участие во Всероссийском фестивале науки уже в третий раз, но такой масштаб с участием школьников из разных школ города Пензы впервые. На создание квеста «В мире удивительных изобретений» ушло почти три недели. Огромнейший вклад внёс наш научный руководитель Алексей Александрович Киндаев. Без него мероприятие не получилось бы таким увлекательным. Большую помощь оказывали студенты, не входящие в состав СНО. В*



## ФОРМУЛА УСПЕХА



Совсем скоро в стенах нашего педагогического института пройдет конкурс красоты и грации «Мисс ФФМЕН – 2018».

Участницам предстоит покорить сердца зрителей и жюри, продемонстрировать свои навыки и побороться за титул «Мисс факультета физико-математических и естественных наук – 2018». Организует конкурс выпускница нашего факультета - Ангелина Павлова. Мы решили поинтересоваться, чего ожидать от предстоящего события:

«В этом году у нас бу-

*дет проходить уже 3-й конкурс красоты и грации «Мисс ФФМЕН». Каждый год волнительно относишься к репетициям, к подбору участниц, ищешь новые идеи, ведь очень хочется удивить зрителя! И, я надеюсь, у нас это получится! Перед конкурсом я всегда испытываю невероятные эмоции: то, что ты делаешь на протяжении двух месяцев, проходит всего за 1,5 часа. Но зато пережитые эмоции бесценны».*

Каждая девушка, несомненно, достойна победы. В этот раз за звание мисс будут соревноваться 11 конкурсанток: № 1 Юлия Галкина (гр. 18ФПР1), № 2 Ека-

терина Паксюткина (гр. 16ФПР1), № 3 Полина Цикунова (гр. 16ФПИ1), № 4 Екатерина Фомина (гр. 17ФПМ1), № 5 Марина Колесина (гр. 15ФПЕ1), № 6 Юлия Коршунова (гр. 18ФПМ1), № 7 Ксения Жмылёва (гр. 17ФБ1), № 8 Алена Дружаева (гр. 18ФПМ1), № 9 Ангелина Николаева (гр. 17ФПИ1), № 10 Ангелина Бербечук (гр. 16ФПГ1), № 11 Валерия Кулюцина (гр. 18ФПИ1).

За 2 месяца до конкурса девушки погрузились в мир творчества, красоты и моды. Подготовка идёт полным ходом. Теперь





# Осенний слёт ФФМЕН

3 ноября прошёл осенний слёт ФФМЕНа. Наши студенты незабываемо провели время на природе. С самого начала мероприятия царила дружелюбная, спортивная атмосфера. Ребята проходили полосу препятствий, участвовали в спортивном ориентировании, стреляли из лука и винтовок, а также прошли ряд других интересных этапов. Помимо этого, они готовили



Тимофея Мещерякова:

*«В своём втором осеннем слёте я участвовал в новой для меня должности завхоза. Эта задача показалась мне достаточно трудной, поэтому многое пугало меня: смогу ли всех накормить, хватит ли еды, будут ли сыты люди. Но все прошло гладко, довольны остались все, в том числе и я. Конечно же не обошлось и без помощи.*

*Но надеюсь, что и в будущем у меня все получится, ведь впереди агитпоход».*

Ксения Курзакова, студентка гр. 17ФПМ1, поделилась с нами своими впечатлениями об этом дне:

*«Я ждала слёт с нетерпением! Каждая минута этого дня была пропитана атмосферой добра и дружбы. Мы отлично провели время, пели песни у костра, проходили различные этапы. Хочется сказать большое спа-*





ФОРМУЛА УСПЕХА



Мы Вконтакте: [vk.com/ffmien](https://vk.com/ffmien)

Мы в Instagram: [@ffmenpsu](https://www.instagram.com/ffmenpsu)



## ФОРМУЛА УСПЕХА

**Овен**

Загляните в эти глаза напротив, возможно именно в них скрываются ответы на важные вопросы. Созвездие Андромеды подсказывает: «Удача преследует лишь людей в тёплых носочках».

**Телец**

Почаще говорите о своих чувствах, ведь затянувшееся молчание приводит к ссорам. Высок риск простудных заболеваний, и даже употребление горячительных напитков не облегчит ситуацию.

**Близнецы**

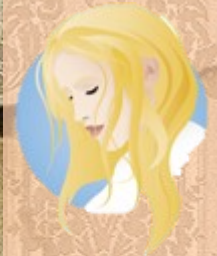
Ваш друг уже в пути. Звёзды советуют: не гонитесь за чем-то новым, вспомните о давно забытом. Пусть вовремя полученная стипендия будет вовремя потрачена.

**Рак**

В скором времени ожидаются непреднамеренные траты. Отношения требуют вещественного подкрепления: удивите свою вторую половинку внезапным подарком.

**Лев**

Вы будете окружены вниманием со стороны противоположного пола. Не торопитесь в сфере приобретений, но смело стройте планы относительно будущих покупок.

**Дева**

Всё задуманное наконец осуществится. Поблагодарите ваше окружение за терпение и выдержку. Отвлечитесь от рефератов, ведь любовь всей вашей жизни совсем рядом.

**Весы**

Не стоит считать шопоголизм недостатком. Уделите внимание себе, отношения стоит отодвинуть на второй план. Взвесьте все «за» и «против», и даже если «против» больше — покупайте.

**Скорпион**

Больше доверяйте своему партнёру, помните — истинная любовь далеко не убежит. Фаза Нептуна свидетельствует об удачных вечерних свиданиях. Не забывайте: деньги-вода, они быстро затекут в кошелёк, а «вытекут» ещё быстрее.

**Стрелец**

Воздержитесь от крупных покупок, на этой неделе выгодными будут лишь приобретения шоколадок.

Ваши душевные раны скоро затянутся. Избегайте переохлаждения, перенедоедания и перенедосыпа.

**Козерог**

Ваше созвездие отношений «Слон». В знак любви слоны трутся о плечи друг друга, поэтому подойдите и обнимите вашего слоника. Будьте бдительны, приглядывайте за кошельком, но реже заглядывайте в него.

**Водолей**

Неделя обещает быть суматошной и веселой, будьте готовы к тому, что удача повалится с неба, поэтому не забывайте брать с собой зонтик. На улице очень ветрено, поэтому берегите мелочь в своих карманах.

**Рыбы**

Перестаньте проходить мимо

## Над номером рабо-

**Главный редактор:** Мелина (Лаба) Ксения

**Помощники редактора:** Яковлев Максим, Майорова Марина

**Дизайн:** Мелина Ксения

**Верстка:** Мелина Ксения, Яковлев Максим.

**Журналисты:** Бодина Мария, Жмылёва Ксения, Яковлев Максим, Жегулова Елизавета, Киселёва Яна

АДРЕС РЕДАКЦИИ: ул. Лермонтова,