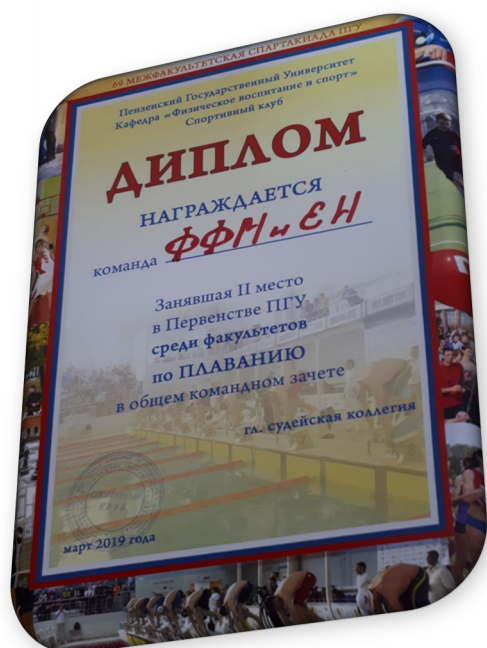


Формула успеха



СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ.

В стенах Института физической культуры и спорта ПГУ прошли соревнования по плаванию. 27 марта женская сборная нашего факультета завоевала золото в общекомандном зачете.



Также, кроме командного первого места, девушки заняли второе место в эстафете и отличились в индивидуальных зачетах. Юлия Галкина стала серебряным призёром в плавании на спине. Анна Килячина завоевала титул

чемпионки в плавании брассом и стала призером в баттерфляе.

Своими эмоциями поделилась Юлия Галкина: *«Я была рада, что смогла улучшить свои результаты и показать всё то, на что способна. Я соревновалась с сильными соперницами так, что отрыв шел на сотые доли секунды. Именно этих секунд мне не хватило для того, чтобы занять призовое место в кроле. Я не огорчаюсь, ведь этот результат подстегнул меня на новые свершения».*

Также о соревнованиях рассказывает Карина Акжигитова: *«В подобных состязаниях я участвую не в первый раз. И с каждым годом спортивная подготовка наших студентов растёт. Благодаря сплочённой работе и усилию каждого, нам удалось превзойти свои результаты. Мне очень*

нравятся соревнования подобного рода. Здесь можно не только показать свои достижения, но и защитить честь факультета».

Поздравляем наших ребят и желаем им не останавливаться на достигнутом.

Текст
Марии Бодиной.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ.

Спортивный туризм – это вид спорта, цель которого спортивное совершенствование человека в преодолении естественных препятствий. Вот и студенты нашего факультета не остались в стороне. 18 апреля на стадионе «Темп» они приняли участие в межфакультетской спартакиаде ПГУ по спор-



тивному туризму.

Все испытания ребята прошли с достоинством. По итогам соревнований команда нашего факультета заняла 1 место. Отметим, что команда парней заняла 3 место, а команда девушек – первое. И это еще не все достижения: Дарья Горячева в личном зачете заняла 1 место, а Никита Андреев – 3 место. Поздравляем студентов с их спортивной победой!

Своими впечатлениями с нами поделилась студентка 2 курса Анастасия Пронина:

«Буквально неделю назад мне повезло принять участие в межфакультетской спартакиаде по спортивному туризму. Когда решила поучаствовать, я даже не могла и подумать, что будет настолько увлекательно. До этого я не занималась ту-

ризмом и поэтому тренировки давались мне с трудом, но меня это не пугало. Ведь каждый момент, каждый новый опыт неповторим. Дистанция состояла из трех этапов, каждый из которых был по-своему интересен. Самым запоминающимся стал 3 этап – подъем по вертикальным перилам. Нужно было подняться на высоту 9 метров. Узнав об этом, я немного испугалась, так как я боюсь высоты. Но когда я прошла этот этап, я ощутила прилив адреналина. Хочу сказать огромное спасибо организаторам за то, что проводят такие соревнования. Я преодолела страхи и получила незабываемые эмоции».

В конце хотелось бы подвести итог значимым выражением: *«Спорт – это жизнь!»* И это так! Занятия спортом являются залогом прекрасного настроения и повышенного жизненного тонуса, а также представляют собой отличное основание для новых достижений, плодотворного труда и успешной жизни.

Статью подготовила
Ксения Курзакова.

ВОЛОНТЕРСКАЯ

ЖИЗНЬ

Этот учебный год внёс много новшеств и изменений в жизнь нашего факультета, не обходя и волонтеров ФФМЕН.

13 марта прошли выборы председателя волонтерского сектора факультета. По итогам голосования, председателем была выбрана студентка группы 17ФПР1 Марина Майорова. В ходе выборов Елизавета Капустина, руководившая волонтерским отрядом два с половиной года, сложила свои полномочия и представила отчет о проделанной работе. За плечами Лизы много достижений и свершений. Она смогла сплотить отряд из ответственных, добрых и целе-

устремленных ребят. На счету команды множество акций, мероприятий и проектов, ставших брендовыми. Среди них фотоконкурс «Улыбка ФФМЕН», благотворительный сбор средств личной гигиены для Кузнецкого дома малютки, помощь приюту для бездомных животных, который ребята часто посещают, день дарения книг и многое другое.

Со сменой председателя, у отряда наконец-то появилась собственная эмблема, принятая на общем голосовании, появился уголок волонтеров, которые ребята сделали сами, но одно осталось неизменным – тепло и дружба, которые являются обязательными атрибута-

ми сектора.



Своими мыслями о волонтерском отряде поделилась студентка Анастасия Рожкова: «*Решила вступить в волонтерский отряд, потому что очень хотелось помогать людям, и как можно больше узнать о волонтерстве. После года в отряде поняла, что волонтерство – это действительно круто. И надо отдать должное нашей замечательной команде, в которой царит понимание и взаимопомощь. Наш коллектив дружный! Это наша команда!*».

ПРОЕКТЫ

Особой популярностью среди пензенских школ пользуется проект «Чудеса живого мира», написанный Капустиной Елизаветой и Кожевниковой Юлией. Проект действует почти 3 года и не теряет свою актуальность. В этом году волонтеры расширили поле действия проекта, представив его неоднократно обучающимся школы №25 и в пензенской школе-интернате №56.

Были проведены уроки физики и химии, биологии, математики и информатики, а также мастер-классы.

Также рассказал об участии в проекте наш волонтер Данил Подраменский: «На самом деле, возникают смешанные чувства, когда смотришь на



ребят из интерната. Но они скорее положительные. Греть душу, что дети считают себя равными гражданами общества, а также радуют их успехи и их искренняя радость при выполнении наших заданий».

Отметим, что в этом семестре волонтеры запустили новый проект «Апрель 1.0». В рамках проекта отряд проводит ряд профилактических акций, направленных на профилактику наркомании, алкоголизма, терроризма, курения. Проект успешно прошел апробацию и в следующем году волонтеры ФФМЕН пообещали усовершенствовать его и реализовать полностью.

Над статьей работала
Марина Майорова.



«СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА – 2019»



Месяцы подготовки, репетиций и переживаний, и вот самое ожидаемое событие года настало – смотр-конкурс художественной самодеятельности «Студенческая весна – 2019». 1 апреля на сцене киноконцертного зала 5 корпуса факультет физико-математических и естественных наук представил зрителю своё выступление "Сказка, которой никогда не было". История о прибытии на русскую землю викингов была оценена членами жюри в 146,5 балла (из 148 возможных!). Лучшим актером стал Тимофей Мещеряков, а лучшей актрисой – Дарья Горячева. Самыми яркими персонажами были признаны герои Кристины Злыдневой и Александра Галанина.

«Студвесна – дело важное, государственное!» – говорила Улада

Борисовна, героиня Горячевой Дарьи. И действительно, каждый студент, принимавший участие в этом событии, знает, на сколько оно ответственное и незабываемое. Своими впечатлениями о его первой студвесне делится студент группы 18ФБ1 Константин Митряков:

«Студенческая весна – событие, о котором рассказывают всем первокурсникам (и мне, в том числе) с самого начала обучения в университете. Сначала были «Алло, мы ищем таланты» и «Первокурсник», потом агитационный поход и, наконец, пришло время студвесны.

Ничто не сравнится с этими подготовками декораций, репетициями допоздна и эмоциями, которые остаются даже спустя долгое время. Все это я ощутил благодаря активу нашего факуль-

тета. Воспоминания у меня останутся надолго!».

Невозможно было не заметить, как ребята выросли и в переносном, и в прямом смысле, ведь одним из самых ярких номеров был СТЭМ "Любовь на курьих ножках", в котором 15 человек одновременно показали своё мастерство ходьбы на ходулях



Не оставил зрителей равнодушными вокальный номер "Zombie" в исполнении Алёны Бузановой, компанию которой составил самый настоящий монстр.

«"Студенческая весна – 2019". Ах, сколько всего скрывается за этими незатейливыми словами. И бесконечные репетиции, и смех, и радость, и слёзы, но самое главное: невероятная работа и собственный вклад абсолютно каждого в команде. Вот уже вто-



рой раз я принимаю участие в столь интересном и масштабном мероприятии. Однако, этот год стал для меня особенным, ведь мне посчастливилось иметь сольный зачётный номер и, так сказать: "петь за честь факультета". Когда я впервые узнала об этом, волнение накатило с бешеной силой, я думала, что

не справлюсь с такой задачей и подведу всех. Тем не менее, мне удалось пересилить страх, ведь рядом были люди, которые верили в меня и утверждали, что всё получится, а на кону – честь любимого факультета. Выбора не было. И только потом я поняла, насколько мне повезло, и как я должна быть благодарна

тому, что мне предоставили такую возможность. А главное – меня не оставили на произвол судьбы, а помогли всеми возможными способами сделать красивый и интересный номер, который запомнился бы всем. На мой взгляд, он таким и получился.

Невозможно передать словами, все те чувства, охватывающие тебя, когда ты выходишь на сцену и видишь перед собой полный зал людей, ждущих от тебя чего-то невероятного. И вот, ты отдаешь им всю себя, отдаешь свою душу и энергию, выкладываешься по полной. В такие моменты очень важно, чтобы

зритель получил всё то, что ты хотел до него донести. Именно тогда ты получаешь невероятный заряд положительной энергии, и это даёт тебе сил сделать еще больше, ещё круче. Эти эмоции несравнимы ни с чем, когда люди вскакивают со своих мест, и кричат: "браво".

До сих пор я нахожусь под огромным впечатлением от нашей "Сказки, которой не было". Название действительно подходящее. Сейчас такое чувство, что это был лишь сон. Немного грустно, что то, к чему мы так долго шли и готовились, пролетело как один миг. Я благодарна абсолютно всем, кто был хоть как-то причастен к этому мероприятию. Мы проделали большую работу, и я на все сто процентов уверена, что не зря. Огромное спасибо нашему режиссёру – Константину Бутину, Елене Аскарбиевне Гуляевой, и, конечно же, нашему невероятному заместителю декана – Елене Владимировне Мироновой. Без вас ничего бы этого не было!

Дорогие первокурсники и все те, кто еще не попробовал себя в роли артиста или декоратора, но очень бы этого хотел, участвуйте в студвесне! Не бойтесь и верьте в себя. Приходите, удивляйте, побеждайте, ведь, как сказал один человек, сейчас у нас самое прекрасное время, такого больше не повторится! А значит - это нельзя упустить!», – своим мнением с нами поделилась Алёна Бузанова, студентка группы 17ФБ1.

Как всегда, всех поразило своим голосом и Сергей Митрофанов, исполнив две песни – на русском и итальянском языках.

Отдельно хотелось бы рассказать о танцевальных номерах. Одним из таких был современный танец «Обгоняя время», повествующий о том, как быстро-



течна наша жизнь и том, как важно ценить каждую секунду.

Высоко оценены жюри и народные номера. Дуэт "Валенки" и задорный мордовский танец "Мокшанские вихлявицы" подарили зрителям море положительных эмоций. Ну и как не упомянуть неповторимую лезгинку на

ходулях в исполнении Георгия Линника, сорвавшую бурные аплодисменты зрителей.

Своими эмоциями поделится выпускница нашего факультета Евгения Сахарова:

«За 5 лет обучения на факультете я участвовала в разных, непохожих друг на друга

студвеснах, и эта не стала исключением. Зрителям на суд мы показываем полтора часовой концерт. Это капля в море того, что происходит за время, которое мы называем «Студенческой весной». Во время подготовки на факультете я и наш большой факультет превращается в настоящий цех, который

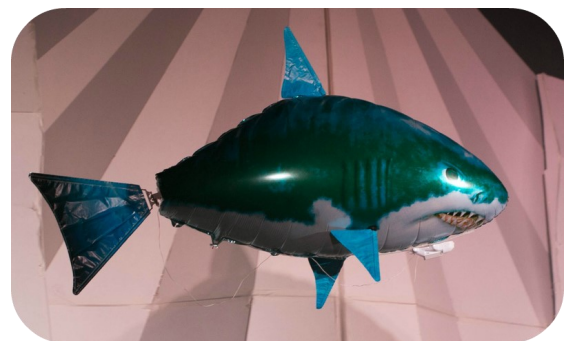


одновременно и репетирует номера, и колотит декорации, и шьет костюмы. Когда видишь результат своего труда, то понимаешь, что ты действительно можешь больше, чем думаешь. Доказательством служит то, что девочки помогли мальчикам мастерить ходуля, а мальчики девочкам – шить! Кстати говоря о ходулях. Такого крутого номера я не видела ни у одного факультета, и я горжусь тем, что я приняла в нем участие. Отвечу на самый часто задаваемый вопрос: да, учиться ходить на ходулях было непросто, но это того стоило! Трудно передать словами свои ощущения, когда ты стоишь на сцене перед полным залом зрителей, но когда ты при этом стоишь на ходулях на высоте человеческого роста – это непередаваемо!

Каждый год после студвесны чувствуешь особую радость и удовлетворение своей работой. Приятно слышать от знакомых и преподавателей как им приятно приходиться на наш концерт, как они болеют и переживают

за нас, но самая приятная оценка, конечно же оценка родителей. Мои родители не пропустили ни одной студвесны с моим участием, и мне было особенно приятно услышать их мнение. "Эта студвесна – самая лучшая, что мы видели", – сказали мне мама и папа сразу после концерта. Вдвойне приятно, что мнение родителей разделяет и жюри! В связи с этим хочу поздравить ФФМЕН с победой в смотре-конкурсе «Студенческая весна – 2019»! Спасибо всем за это время!»

Подготовка к студвесне требует много усилий, труда, времени и полной отдачи делу. Ничто не сравнится с этими эмоциями и впечатлениями, которые запомнятся на всю жизнь. Каждый участник, не задумываясь, ответит: "Студвесна – самое лучшее время студенческой жизни!"».



Над статьей работала
Елизавета Великоростова.

Над 16 номером работали:

Журналисты: Мария Бодина, Ксения Курзакова, Елизавета Великоростова, Марина Майорова.

Верстка: Максим Яковлев, Екатерина Разживина.

Дизайн: Максим Яковлев.

Фотографии: Кинофотостудия ПГУ, Владимир Расторгуев.

Помощник редактора: Екатерина Разживина.

Шеф-редактор: Марина Майорова.

Главный редактор факультетской газеты: Максим Яковлев.

Информационный сектор ФФМЕН благодарит за поддержку Кристину Злыдневу.



<https://fmenf.pnzgu.ru>



vk.com/ffmien



[instagram.com/ffmenpsu](https://www.instagram.com/ffmenpsu)



vk.com/inform_ffmien

